

GRADE EDUCAÇÃO FÍSICA – 2012

PARA APROVEITAMENTO – BACHARELADO

1ª FASE				
COD.	DISCIPLINAS	CRÉD.	CARGA HOR.	PRÉ-REQ.
12AAC	Anatomia	60	60	-
12AIX	Atletismo I	60	60	-
12AJK	Biologia/Bioquímica	60	60	-
12AGU	Ginástica	60	60	-
12AQB	Metodologia Científica e da Pesquisa (a distância)	60	60	-
12AZL	Teoria e prática do futsal e futebol	60	60	-
	SUB-TOTAL	360	360	
2º FASE				
COD.	DISCIPLINAS	CRÉD.	CARGA HOR.	PRÉ-REQ.
12AIT	Anatomia aplicada a educação física	60	60	12AAC
12AIY	Atletismo II	60	60	12AIX
12ACN	Crescimento e desenvolvimento motor	60	60	-
12AVK	Libras	60	60	-
12APR	Filosofia (à distância)	60	60	-
12ACO	Dança e atividades rítmicas	60	60	-
	SUB-TOTAL	360	360	
3º FASE				
COD.	DISCIPLINAS	CRÉD.	CARGA HOR.	PRÉ-REQ.
12AQV	Didática geral	60	60	-
12CBS	Fisiologia	90	90	12AIT
12AWC	Recreação	60	60	-
12AQO	Metodologia do ensino da educação física I	60	60	-
12AXY	Sociologia (à distância)	60	60	-
12AAX	Atividade motora adaptada – Educação Física Especial	60	60	-
	SU-TOTAL	390	390	
4º FASE				
COD.	DISCIPLINAS	CRÉD.	CARGA HOR.	PRÉ-REQ.
12CBX	Teoria e Metodologia do Treinamento Esportivo	60	60	-
12AEV	Fisiologia do exercício	60	60	12ATE
12BFI	Metodologia do ensino da educação física II	60	60	12AQV
12AZM	Teoria e prática do Handebol	60	60	-
12AEL	*Ética e História da Educação Física (à distância)	60	60	-
	SUB-TOTAL	300	300	
5ª FASE				
COD.	DISCIPLINAS	CRÉD.	CARGA HOR.	PRÉ-REQ.
12CBT	Atividade Física na Infância e na Adolescência	60	60	-
12APZ	Cinesiologia – Biomecânica	60	60	-
12AAW	Atividade Física na Promoção da Saúde	60	60	-
12ATX	Português (à distância)	60	60	-
12AZK	Teoria e prática do Basquetebol	60	60	-
12AZN	Teoria e prática do Voleibol	60	60	-
	SUB-TOTAL	360	360	

6ª FASE				
COD.	DISCIPLINAS	CRÉD.	CARGA HOR.	PRÉ-REQ.
12CBZ	Organização da Educação Física e Desporto	60	60	
12ADU	Estatística	60	60	
12APK	Medidas e Avaliação em Educação Física	60	60	
12ARN	Noções de Atendimento Pré-Hospitalar	60	60	
12ARP	Nutrição	60	60	
12AYQ	Psicologia da Educação (à distância)	60	60	
	SUB-TOTAL	360	360	

*Disciplina ofertada como estudo dirigido no segundo semestre de 2019

7ª FASE				
COD.	DISCIPLINAS	CRÉD.	CARGA HOR.	PRÉ-REQ.
12CBV	Políticas e Legislação Esportiva	60	60	
12AIW	Atividades e dinâmicas de Lazer e Organização de Eventos	60	60	
12ADT	Esportes Complementares I e II	60	60	
12AEG	Estrutura e Funcionamento da Educação Básica (à distância)	60	60	
12CBY	Estudos Avançados em Esportes Coletivos	60	60	
		60	60	
	SUB-TOTAL	360	360	

8ª FASE				
COD.	DISCIPLINAS	CRÉD.	CARGA HOR.	PRÉ-REQ.
12BHH	Atividades em Academia: Ginástica e Musculação- Ginástica	120	120	
12BXB	Atividade Física para Terceira Idade	60	60	
12BXC	Teoria e Prática da Natação	90	90	
12BXD	Avaliação e Prescrição da Atividade Física	60	60	
12BXE	Estágio Curricular Sup. Obrigatório em Esporte e Gestão Esp.	60	60	
	SUB-TOTAL	390	390	

9ª FASE				
COD.	DISCIPLINAS	CRÉD.	CARGA HOR.	PRÉ-REQ.
12BXF	Adm. Planejamento e Gestão em Educação Física	60	60	
12BXG	Esporte de Aventura e da Natureza	60	60	
12BXH	Estágio Curricular Supervisionado Obrigatório em Atividade Física	60	60	
12BXL	Metodologia das Artes Marciais	60	60	
12BXJ	Trabalho de conclusão de curso - TCC	60	60	
	Atividade Física para grupos especiais e Personal Training	60	60	
	SUB-TOTAL	360	360	
	TOTAL DE CRÉDITOS E CARGA HORÁRIA	3.240	3.240	
	ATIVIDADES COMPLEMENTARES		180	
	TOTAL		3.420	

